



## План адаптации студентов первого курса. (2020-2021 учебный год)

### 1-06 сентября

#### 1 ВТ

- День знаний. Урок мира. Классные часы по ознакомлению с планом адаптации, анкетирование. Конкурс на лучшее фото первого дня (фото скинуть в ВК Юлия Глинкина)

#### 2 СР

- Инструктаж социальных педагогов (критерии постановки на учёт)

#### 3 ЧТ

- Участие во Всероссийском диктанте «Диктант Победы» (препод.истории)

#### 4 ПТ

- Тимбилдинг, посвящение в студенты по особому графику на уроках физкультуры
  - Посещение общежитий с представителем ОДН после четвёртой пары (Калийная 127,129)

### 07 -13 сентября

#### 7 ПН

- Тимбилдинг, посвящение в студенты по особому графику на уроках физкультуры
- Интеллектуальная игра «Квиз Эйнштейн» (дистанционно, в течение дня)
- Выезд в Тохтуева – инструктаж социальных педагогов, собрание детей-сирот, посещение общежития с представителем ОДН – социальные педагоги и классные руководители.

#### 8 ВТ

- Рейд Внешний вид (студсовет, педагог-организатор.)
- Тимбилдинг, посвящение в студенты по особому графику на уроках физкультуры

#### 9 СР

- Собрание детей-сирот **Главный корпус-** библиотека в большую перемену, **1 корпус** – Захарова В.А.
- Конкурс эссе «Роль старшего поколения в жизни человека» (педагог-организатор, преп.литературы)

## 10 ЧТ

- Аллея первокурсников (педагог-организатор, Косожихина Р.М.)
- «Правовой десант» выход в группы – **главный корпус**

## 11 ПТ

- Рейд посещаемости по группам (студсовет, педагог-организатор), выпуск молнии в группе в контакте.
- Фотоконкурс: «Я+COVID+учёба» (по 1-2 фото от группы скинуть в ВК Юлия Глинкина)
- «Правовой десант» выход в группы - **1-й корпус**

## 12 СБ

- Родительское собрание в 11.00. – по группам

## 14 -20 сентября

## 14 ПН

- Весёлые старты между первыми курсами и старшекурсниками после третьей пары (отв. педагог-организатор, препод. физкультуры)
- Лекции с представителями епархии (согласно отдельному графику)

## 15 ВТ

- Анкетирование - Степень установки на ЗОЖ (социальные педагоги)

## 16 СР

- Практикум по эмоциональному сплочению коллектива «Я+ТЫ= МЫ» (педагог-психолог по особому графику)

## 17 ЧТ

- Классные часы « Социальные сети – зло или добро?» – классные

руководители.

## 18 ПТ

- Алло, мы ищем таланты – дистанционно

## 21-30 сентября

### (работа педагога-психолога)

1. Оформление стендового материала «Адаптационный период в жизни первокурсников. Я - студент», размещение в социальных сетях;
2. Наблюдение за обучающимися (внутри учебных групп) с целью выявления поведенческих и адаптационных трудностей (совместно с классными руководителями);
3. Психолого-педагогическая диагностика: диагностика эмоционального состояния обучающихся; диагностика уровня тревожности, диагностика мотивационно направленности личности;
4. Практикум по эмоциональному сплочению коллектива «Я+ТЫ= МЫ»
5. Индивидуальные и групповые занятия с обучающимися, испытывающими трудности в адаптации; (по результатам наблюдения, диагностики)
6. Психологическое консультирование обучающихся, родителей в адаптационный период (по запросу)
7. Ведение Психологического блока в социальной сети в группе ВК колледжа